

15 สัญญาณอันตราย ผู้สูงวัยที่บ้าน

+ รู้ไว้ ป้องกันเหตุไม่คาดคิดได้

1.สมอง
เสื่อมง่าย สโตรก

2.ผม
ผมร่วง เปลี่ยนสี

15.ตา
ยาว พลาแมว
ตาแห้ง ต้อ

3.หู
หูตึง หูดับ
ไม่ได้ยินเสียงสูง

14.ผิวหนัง
แห้ง เหี่ยว
รับรู้ชา ไฟ ฟ้า

4.ปาก ฟัน
ตอมน้ำลายทำงานน้อย
ปากแห้ง ไม่มีแรงเคี้ยว
สำลักง่าย ฟันร่วง

13.ปอด
หายใจติด ไอ
เหนื่อยง่าย

5.หัวใจ
ตีบ ตัน ทำงานช้า

12.หัวไหล่
หัวไหล่ยึด เจ็บ

6.หลอดเลือด
อุดตัน แข็งตัว

11.มือ ข้อมือ
อ่อนแรง นิ้วล็อก

7.กระเพาะอาหาร
อืด ย่อยยาก
กรดไหลย้อน

10.ขา กล้ามเนื้อ
อ่อนแรง ลื่น
ทรงตัวไม่ดี

8.ระบบขับถ่าย
กลั้นปัสสาวะไม่อยู่
ท้องผูก

9.กระดูก: ข้อม่า ข้อม่า
เสียงดัง ปวด



+ เคียงข้างด้วยหัวใจ ห่วงใยดูแลลูกหลาน

www.ElderlyCarePlus.com

